

# 3a JORNADA DE SALUT MENTAL I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL DEL MARESME



Divendres 22/11/2024



De 9 a 14:30 h



Hospital de Mataró (Sala d'actes)



Inscripcions: [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)

El repte d'envellir amb qualitat

## PROGRAMA

9 - 9:15 h

**Inauguració institucional**

9:15 - 10 h

**Presentació del 3r Llibret de la Col·lecció Diàlegs Granés Fundació**

Moderador: Domi Rodríguez, referent d'Atenció a les Famílies i Entitats de la Fundació El Maresme.

- **Presentació del 3r Llibret de la Col·lecció Diàlegs de Granés Fundació.**  
Jordi Monserdà, Psicòleg i Coordinador del Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual [SESMDI] del Consorci Sanitari del Maresme [CSdM].
- **Presentació projecte de salut de DINCAT.**  
"Projecte de Salut Dincat 2024. Treball en equip amb entitats i serveis de salut"  
Israel Belchi, Psicòleg, Responsable del Projecte de Salut i Discapacitat Intel·lectual i/o del Desenvolupament [DID] i del Projecte de Vida Independent de DINCAT.
- **Experiència en primera persona.**  
Silvia Anguita, Treballadora Llar Santa Maria de la Fundació El Maresme.

10 - 10:50 h

**Ponència principal: Models d'acompanyament a l'envelliment de les persones amb discapacitat intel·lectual.**

Presenta: Laura Serradellarca, treballadora social sanitària SESMDI del CSdM.

- Pep Ruf Aixàs, Coordinador Red Nacional de Vida independent de Down España i Director tècnic de l'àrea de suport a l'autonomia de la FCSD.
- Nagore Nieto, Coordinadora de la Xarxa Nacional de Vida Adulta i Envel·liment de la Federació Espanyola de Síndrome de Down.

10:50 - 11:20 h

**Pausa cafè**

11:20 - 12:50 h

**Taula Salut**

Moderador: Margarita Cano, coordinadora de Psicologia i del Centre d'Atenció a les Drogodependències [CAS] del CSdM.

- **"Envel·liment i salut mental en persones amb discapacitat intel·lectual".**  
Marta Vilà, Psiquiatra SESMDI de l'Institut d'Assistència Sanitària.
- **"La vellesa és cosa de tothom".**  
Marta Leonart, Psicòloga clínica especialitzada en DID i envelliment.
- **"Envel·liment i fragilitat en persones amb discapacitat".**  
Mateu Serra, Metge Especialista en Medicina Preventiva, Salut Pública i Epidemiologia i Cap de la Unitat de Recerca del CSdM.
- **"El procés d'envelliment".**  
Ramon Cristófol Allué, Director d'Atenció Intermèdia del CSdM.

## PROGRAMA

12:55 - 14:20 h

### Taula Social

Moderada: Laia Serras, referent tècnica de la Fundació El Maresme.

➤ **L'Espai Comunitari La Bassa.**

Marina Minguell, Coordinadora del Servei Comunitari La Bassa de l'Associació Alba.

➤ **Experiència Caminant junts: la perspectiva de la família.**

Lourdes Muñoz, germana de persona amb DID en procés d'envelliment.

➤ **Comunicacions:**

• **Estimulació multisensorial i envelliment.**

Estel Amatller, Referent de la Llar Santa Maria de la Fundació El Maresme.

• **Estimulació cognitiva en context natural.**

Gloria Sánchez i Pol Puig, Educadora i Educador referents del centre ocupacional Les Sureres.

• **El procés de final de vida.**

Eva Aragón, Directora Tècnica de Serveis Residencials de la Fundació Finestrelles.

14:20 h

### Tancament

Xavier Labad, Director de Salut Mental i Addiccions del CSdM.

Presentació de la Jornada a càrrec de Júlia Canal, persona atesa al Servei d'Acompanyament a l'Envelliment Actiu Comunitari, i Lydia Ruiz, referent de comunicació de la Fundació Maresme.



#### PER INSCRIURE'T:

Envia un correu electrònic a [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat) amb la següent informació:

- Nom i cognoms
- NIF
- Professió i lloc de treball
- E-mail i telèfon de contacte