

El Suport a l'Envel·liment Actiu per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual: Un Compromís Comunitari que no podem obviar.

L'envelliment de la població és un fenomen que ens afecta a tothom. Amb els avenços en ciència i assistència mèdica, la nostra esperança de vida s'allarga, oferint noves oportunitats i reptes per a una societat en canvi constant. En aquest context, és essencial considerar les necessitats i aspiracions de tots els membres de la comunitat, inclosos aquells amb discapacitat intel·lectual (DI), en el seu camí cap a la vellesa.

Envel·liment Actiu: Una Perspectiva Integral

Fer-se gran és un procés personal i únic per a cada individu, influït per factors com la salut, els interessos i les circumstàncies personals. En la societat actual, l'envelliment s'ha convertit en un tema crucial, amb una esperança mitjana de vida augmentant progressivament i que planteja reptes i oportunitats per a totes les generacions.

L'Organització Mundial de la Salut defineix l'envelliment actiu com un procés que busca optimitzar les oportunitats de salut, participació i seguretat per millorar la qualitat de vida a mesura que les persones envelleixen. Això implica no només mantenir la salut física, sinó també fomentar el benestar social i mental, així com la participació activa a la societat.

Aprentatge Permanent: Una Clau per a l'Envel·liment Actiu

L'aprenentatge permanent és un aspecte valuós en aquest camí cap a un envel·liment actiu i saludable. No només permet desenvolupar noves habilitats i interessos, sinó que també fomenta la creativitat i la satisfacció vital. En aquest sentit, l'aprenentatge al llarg de la vida és essencial per a totes les etapes del cicle vital, incloent-hi la vellesa.

El Model d'Atenció Centrat en la Persona: Respecte Dignitat i Autonomia

El model d'Atenció Centrat en la Persona és una filosofia que posa l'èmfasi en els drets individuals, la llibertat i l'autonomia de les persones, independentment de la seva edat o capacitat cognitiva. És crucial adaptar els serveis existents per a fer-los més participatius i respectuosos amb les necessitats i preferències individuals.

Serveis per a l'Envel·liment Actiu: Adaptació i Innovació

Amb el pas del temps, és comú que les persones experimentin canvis en la seva salut i necessitin suports específics per a l'envelliment. És essencial que els serveis s'adaptin a aquestes necessitats canviants i ofereixin alternatives satisfactòries que promoguin la inclusió i el benestar. Cal un enfocament comunitari, amb serveis no només assistencials, sinó que també fomentin la participació i la interconnexió entre els membres de la comunitat.

Repensant el Suport a l'Envel·liment Actiu per a Persones amb DI

És crucial reconèixer les necessitats específiques de les persones amb discapacitat intel·lectual en el seu procés d'envelliment. Aquestes persones també tenen dret a una vellesa digna i a l'apropiació dels recursos necessaris per a aconseguir-ho. És hora de repensar els models



d'atenció i innovar amb noves iniciatives que ofereixin suport i acompanyament a aquest col·lectiu en aquesta nova etapa de la seva vida.

Un Nou Model d'Atenció: Acompanyament Actiu i Comunitari

La Fundació el Maresme ha iniciat un innovador Servei d'Acompanyament a l'Envel·liment Actiu Comunitari per a Persones amb DI que necessiten un suport intermitent especialment en la presa de decisions. Aquest servei ofereix informació, orientació, acompanyament i seguiment a aquelles persones que han finalitzat la seva etapa laboral i busquen ocupar el seu temps de manera activa i integradora a la comunitat. Amb un enfocament centrat en la persona i una xarxa de suport multidisciplinària, aquest servei busca promoure la autonomia i el benestar de les persones amb DI en la seva vellesa.

Una Aposta per la Inclusió i la Dignitat

Des de la Fundació el Maresme creiem que el suport a l'envelliment actiu per a persones amb discapacitat intel·lectual és un compromís comunitari que no podem obviar. Cal apostar per models d'atenció centrats en la persona, flexibles i inclusius, que garanteixin una vellesa digna i satisfactòria per a tots els membres de la nostra societat. Això no només beneficia les persones amb DI, sinó que enriqueix la nostra comunitat en la seva diversitat i inclusió.

El Servei d'acompanyament a l'envelliment actiu comunitari hauria de contemplar-se a "la cartera de serveis socials", com a projecte pilot adreçat a persones grans amb discapacitat intel·lectual.

Àngels Salvador i Lourdes Sellarès

Servei d'Envel·liment Actiu Comunitari

30 de maig de 2024